

泰定養生主論

養正養生主論卷之十一

逸美

童壯門

分氣補心湯 治男女事不遂意心氣鬱結忪悸噎

悶或致四體浮腫上氣喘急

大腹皮 挫炒

香附子 炒去毛

白茯苓 去皮

桔梗 去蘆各一兩

川木通 去節

甘草 炙

川芎

前胡 去蘆

青皮 去白

枳殼 去穰 炒

白朮 去蘆 炒

真細辛 去苗葉

木香

各半兩

右爲哎咀每服四大錢木一錢薑二片棗一枚煎七分去滓食前溫服

分心氣飲

治男子婦人七情所傷方見婦合門

白子散

治男子女人上實下虛真陽衰耗眩暈昏

塞眼赤口咽喉冷痛小便赤澀不通及冒風痰潮不語嘔吐痰沫并霍亂吐瀉等證

大附子

生去皮臍

香膩滑石

各半兩細研

大半夏

湯洗三分

右爲細末每服二錢水一盞薑七片蜜半匙煎七

分空腹冷服霍亂加藿香小便不利加木通燈心
茅根同煎此藥縱有差誤亦無所害

欵冬花飲

治童男室女骨蒸勞瘦五心煩熱四肢

無力夜多盜汗晝少精神面無顏色體不光澤飲
食全少好酸鹹口乾煩渴胸膈不利咳嗽痰涎

欵冬花

去梗

大腹子

苦桔梗

去蘆

烏梅各二兩

肉桂

去粗皮

甘草

大黃

濕時裏煨熟

枳殼

去穰炒

白朮

去蘆

貝母

芍藥

黃耆

些蘇

陳者

柴胡

去苗各一兩

地骨皮

去木三兩

右為哎咀每服四錢水一盞青蒿一握烏梅一箇
煎六分去滓食後多時午前臨睡三次溫服如無
青蒿乾者亦可無亦不妨房勞並宜服

青蒿煎圓 治熱勞心肺鼻口焦乾飲食無味有時
欲睡心胸脹滿兩目多眵四肢無力兩足酸疼腰
脚拘急諸虛百損

青蒿

地黃

薄荷

三味各取
升一升

童子小便

半升當門子

柴胡

去苗三兩

草鼈甲

即茄子作兩
片焙乾到用

甘草

二兩

地骨皮

去木
一兩

桃仁

去皮尖
四兩

右件取煎藥汁并小便先煎令稠漸漸下諸藥以文武火熬令可圓卽圓如梧桐子大用麥門冬湯下三五十圓不拘時日三服仍宜攝養爲妙地骨皮散 治一切久新輕重骨蒸壯熱肌肉減瘦多倦少力夜多盜汗

地骨皮

去味

秦艽

洗

柴胡

去苗

枳殼

去穰

知母

當歸

草鱉甲

甘草

青蒿

右爲末每服四錢水一盞桃柳頭各七箇生薑三片烏梅一箇同煎七分去滓空心午前臨睡各熱

服

酸棗仁湯

治多睡及不睡

酸棗仁

和皮
微炙

人參

去蘆

茯苓

去皮各
等分

右爲末每服一錢水一盞煎七分如不要睡卽熱

服如要睡卽冷服

孔子大聖枕中方治學問易忘令人聰明

敗龜甲

龍骨

遠志

去心苗

九節菖蒲

右四味等分爲細末每服一錢酒調下日三服

益智散 養命開心智

肉蓯蓉 酒浸

遠志 去心

鬼絲子 各三兩

蛇床子 二分

乾地黄

人參 去蘆

茯苓

去皮 各二兩 肥上

右七味為細末每服一錢不拘時溫酒調下忌食

兔肉

北平太守八味散 服三十日精神倍六十日氣力

強志意足少壯素稟虛弱或勞傷早衰多忘服之

妙

天門冬 六分

乾地黄 四分

桂心 去麋皮

茯苓 去皮 各一兩

葛蒲

五味子

遠志 去心

石韋 各三兩

右八味爲細末酒或湯任調服一錢食後

鼈甲湯

治邪氣憂寐寤時涕泣不欲聞人聲體中

酸削乍寒乍熱腰脊強痛腹中拘急不欲飲食或因疾病之後勞疲倦或觸犯忌諱衆諸不節婦人產後之後月經不利時下赤白肌體不生肉虛羸瘦小便不利或頭身發熱旋腹解散或一度交接彌日困極並皆主之

鼈甲 七枚

甘草

白薇

貝母 去心

黃芩 去腐各

防風 去欬各

麻黃

去節

芍藥

白朮

去蘆各二兩半

凝水石

柳石

桂心

茯苓

去皮

知母

各四兩

石膏

六兩

右十四味改咀每服五錢水一盞煎七分去滓温服日三夜一以效爲度

別離散 治男女風邪男夢見女女夢男悲愁憂恚

怒喜無常或半年數月一發者

桑上寄生

白朮

去蘆各三兩

桂心

茵芋

天雄

菖蒲

細辛

茜根

附子

乾薑 各一兩

右十味爲細末酒服一錢日三次合藥時勿令婦人鷄犬猫鼠及病者并病家人知見爲驗

土瓜圓 治諸臍寒氣積聚煩滿寒熱飲食中蠱毒或食生物及水中蠱卵生入腹而成蠱蛇若爲魚鼈留飲宿食婦人產瘕帶下百病陰陽不通利大小便不節絕傷墮落寒熱交結昏口焦黑身體消瘦嗜卧少食多屢產乳胞中餘疾股裏熱少腹中急結痛引陰中者

土瓜根

末半升

大黃

一斤蒸乾

杏仁

去皮尖燻仁一升

楷梗末半升

右四味爲細末煉蜜圓如桐子大空腹服米飲下
三圓至五七圓日三服未效再加圓數

治童下元不固便前溺後夢遺精

韭子

半斤酒浸一宿
焙研爲末

白龍骨研一兩

黃耆炙一兩

右三味爲末酒糊爲圓如桐子大每服二十圓至
三十圓食後鹽湯鹽酒任下

治童壯男子婦人血氣太過致生他證二說于后
昔有石工少壯忽病頭目不利肩背拘急合目卽便

泄精四肢沉困不欲執作夢寢不寧每作虛治愈
醫愈甚一日爲余立巧石承時告急余使其翹足
而坐則其股足隨氣跳躍如脉六動其脉亦過位
長實有力遂用涼膈散青木香圓互換疎導三五
次更服三黃圓數日平愈

又有少壯婦人每患頭痛腹痛十拍酸疼心志紛紛
鼻息粗盛如近男子卽欲作合其脉太盛余亦用
前法治愈俗語謂其花風後其無恙方信余言

衰老門

熟地黃圓

治肝腎俱虛精血不足眼昏黑花迎風

有淚頭暈耳鳴眼多睵動或腎藏風毒下注腰沉
重筋骨痠疼步履無力陰汗盜濕痒生瘡常服延
年益壽耐寒暑進飲食黑鬕髮潤肌膚壯筋骨滋
榮衛

牛膝

去蘆酒浸三日一日

當歸

去蘆洗炒

川巴戟

去心

菴蓉

酒浸一日夜冬切二兩

山茱萸

去核

枸杞子

白茯苓

去皮

兔絲子

淘淨酒浸三日茶研細一兩半

覆盆子

二兩

五味子

揀淨炒

川芎

二兩

防風

去蘆各一兩半

杜仲

去蘆皮空炙各一兩半

肉桂

去麋皮一兩

石斛

去根一兩半

續斷

去蘆一兩半

熟地黄焙乾二兩

右十七味爲末煉蜜圓如桐子大每服五十圓至六七十圓空心食前鹽湯溫酒任下

治肝虛視物不明常帶養肝明目

生地黃三兩

洋菊花去蒂三兩

枸杞子二兩

巴戟去心半兩

川椒取紅肉三分炒

羌活三錢

右六味爲細末煉蜜圓如桐子大每服三五十圓食前米湯飲溫服

治風毒眼昏暗翳膜疼痛

荆芥穗

烏蛇退灸黃

蟬退去翅足

羌活 去蘆

木賊 去節

白蒺藜 炒春
去刺

右六味等分爲細末每服二錢食後溫茶清或溫米泔調下日三服

七氣圓 治寒氣熱氣怒氣喜氣悲氣憂氣愁氣漸成積聚堅牢如杯心腹絞痛不能飲食時去時來每發欲死如有禍崇寒氣主吐逆心滿熱氣主恍惚眩暈失精說物不竟而迫怒氣主上氣不可忍熱痛上搶心短氣欲死不得息悲氣主積聚在心下不得飲食喜氣主不可疾行不能久立憂氣主不可劇作臥不安席愁氣主喜忘不識人語置物

四方還取不得其處四體附腫手足筋攣捉不能舉男子諸疾婦人同法及產後中風余疾

大黃二兩

人參去蘆

半夏洗去滑

吳茱萸去梗

柴胡去苗

乾薑

細辛去葉

苦桔梗去蘆

菖蒲節密者各二兩

茯苓去皮

芎藭

甘草

石膏研水

桃仁去皮

蜀椒去開口者并目各三分

右十五味或以桂心爲十六味爲末煉蜜圓如桐

子大每服三圓漸加至十圓溫酒下日三服

七氣湯 治憂氣勞氣寒氣熱氣愁氣或因飲食爲

膈氣或勞氣內傷五臟不調氣衰少力

乾薑

黃芩去內
外麩

厚朴或用
桂心

半夏洗去
滑

甘草

括樓根或用
陳皮

芍藥

乾地黄各二
兩

蜀椒二兩或
用梲梗

枳實去穰
二兩

人參去蘆
一兩

吳茱萸五合

右十二味爲散每服四錢水一盞煎七分去滓

溫服日三服不拘時

麻豆散 治衰老脾弱不能食代穀潤燥神妙

大豆黃二升即
豆麩也大麻子二升
炒黃

右二味爲末一處每服一合飲服日四五次任意

多少若以芝蔴代麻子亦可

五子散 治衰老腸臑少津及風毒燥澁大便不通

火麻子 去殼

紫蘇子

松子

杏子 去皮尖

蔓菁子 如無用芝蔴代之

右五味各等分攪爛再和作一處如法爛研如泥用密器貯每以一彈子大稠蜜水化下入粥內食之尤佳每日一二次卽不秘甚則頻服三圓忌燒灸煎燻辛熱等物

消食斷下圓 治寒冷臑滑者並宜服

細麴 一升

吳茱萸 四兩

大麥蘖 一升

右三味爲末蜜圓如桐子大每服五十圓薑湯下
乾薑散 治胃寒不能食

麩

乾薑

豉

蜀椒

去目并口

大麥蘖

已上各一兩

右五味食後湯調三錢服日三服以能進食爲度
百效圓 治痲冷風寒山手足冷胃口寒臍冷百
病五勞七傷 子神驗無上

生地黄

大豆

三升半

右三味以

斗半和地黄汁

浸烏頭至

汁中至除日曝之

有餘汁

服二豆起漸

服至二十

病食後服四時

合亦得

能食益氣強盛

有子髮白

不可服

捻化散 治金

和咽喉

黑錫

治石 研極細

甘草末已上 各一兩

硝石 研半兩

麝香 研一字

右件先浴黑錫如水便入二石末熱研爲細末後
冷入甘草麝香再研勻細食後臨睡含化一捻

家菊散

治諸般頭風大能明目。

家菊花

黃白者去蒂根

石膏

研細水飛

牛蒡子

右三味等分爲末每服二錢早晚飯後茶酒任意

調服

荆芥散

治男子婦人一切風勞冷氣補虛損

荆芥穗

三兩

黃耆

蜜炙

白蒺藜

炒去刺

大黃

蒸各一兩半

乾地黄

當歸

洗去苗

黃芩

去內外腐

乾薑

甘草

附子

炮

芍藥

破故紙

鼈甲

洗去塵土裙理炙黃

葶藶

防風

去釵苗

紫芭戟

去心已上各二兩

右十六味爲哎咀每服四錢水一盞薑三片煎八分去滓食後溫服

竹葉黃芩湯

治精極實熱眼視無明齒焦髮落形

衰體痛通身虛熱六極之證各主一端惟精極者通主一身表裏勞心勞力者對病選方當知此義

竹葉

切二升

黃芩

去內外腐

茯苓

去皮各三兩

甘草

麥門冬

去心

大黃

蒸各二兩

生地黄

生薑

六兩

芍藥

四兩

右九味哎咀每服四錢水一盞煎八分去滓服

丹參圓 治腰痛及四肢冷痺疼痛

丹參

杜仲

剉斷炒去絲

牛膝

去苗酒浸

續斷

各三兩

桂心

乾薑

各二兩

右六味爲末煉蜜圓如桐子大每服三十圓紫蘇湯下日二夜一

又腰痛方

草薢

杜仲

枸杞根

去木各一斤

右三味咬咀好酒三斗漬之密封罌口於銅器中煮一日止每日恣飲取醉無節度

不換金摩娑囊 治遍身風熱燥痒搔爬不暇隨手

熱癩癧疹。或藏頭小瘡。服一切風藥。不能卒效者。余入思多年。偶製此法。非起死之方。實救災疾之窘。世間妙法。衰老壯年。風燥通用。

烏頭

去皮尖

附子

去皮臍

南星

去皮臍

右三味並為細末。用稠米飲。漬絲瓜囊裏外俱透。就於藥末中。袞展令人更揉搗勻。滴曝乾收用。凡有燥痒。但以此隨意輕重揩擦。一過應手即效。他日再痒。仍前用之。神妙無比。

赤茯苓圓

治小便赤濁

人參

去蘆

白朮

去蘆

白扁豆

去皮蒸各半兩

防已

木猪苓 去皮各 甘草

乾葛

各一

赤茯苓

去皮二兩切如棊子大白砂蜜浸透蒸過令乾秤一兩半

右八味為呪咀每服三錢水一盞磨沉香木少許同煎食前臨臥日三次以效為度

白龍骨圓

治小便白濁

牡蠣

大白者煨赤

白龍骨

右三味等分為末酒糊丸如梧桐子大每服十五二十圓煎赤茯苓湯下不過三五服立效

琥珀圓

治老人小便不通

琥珀

赤明好者

右一味不以多少細研如塵煉蜜圓如梧桐子大
每服二十圓煎赤茯苓湯吞下甚者倍加圓數立
通如小便純血只以末二錢煎燈心湯調下三五
服取差

又方車前子莖葉根皆可搗自然汁半盞入蜜一匙
和勻飲之立通

又方治淋瀝疼痛赤茯苓去皮苦楛各半兩以咀每
服四錢水二碗煎去一半作二次服立效更加赤
芍藥尤佳

治丈夫婦人胞轉八九日不得小便

滑石

寒水石各半斤

葵子半升

右三味㕮咀每服一兩半水一碗煎七分去滓温服以效爲度

又方 治轉胞不得小便

葱白四七

阿膠一兩

琥珀三兩

車前子

右四味㕮咀每服一兩半水一碗煎八分温服
又方阿膠三兩水一碗煎七分服豉五合煎亦得
治血淋小便滲痛

雞蘇

滑石

通草各五兩

竹葉一把

生地黃半斤

小薊根一兩

右六味咬咀每服一兩水一碗煎五分去滓溫服
日三次

又方

石葦

當歸

蒲黃

芍藥赤芍各等分

右四味爲末酒服二錢熱壯者水服日三次

又方白茆根切一兩水煎服日再進

又方大豆葉一把煮汁頓服

治遺尿小便難澀

牡蠣

鹿茸各二兩

阿膠一兩

右三味咬咀每服五錢水一盞煎八分去滓服

治遺尿失禁出而不覺

右以豆醬汁和竈突墨如豆大內尿孔中亦治轉胞

治遺尿失禁出不自知灸陰陵泉隨年壯

實腸散 治虛寒滑泄水穀直瀉不止

右用平胃散方加肉豆蔻訶子砂仁茯苓薑棗煎如常法頻服

又治虛寒滑泄不禁

右用大川烏炮去皮臍赤石脂細研胡椒末各半
兩乾薑炮末一兩同以糊圓桐子大每服三四十
圓米湯飲以效為度

又治腎泄每到天明必須瀉瀉

右用五味子二兩炒吳茱萸半兩炒為細末米飲
調服效

泰定養生主論卷之十一

素定養生主論卷之十二

傷寒門

六經證形定例

太陽證一日二日發熱惡寒頭疼腰脊強身痛尺寸
脉俱浮

陽明證二三日身熱目疼鼻乾不得卧尺寸脉俱長
少陽證三四日胸脇痛而耳聾或口苦舌乾或往來
寒熱而嘔尺寸脉俱弦

太陰證四五日腹滿咽乾手足自溫或自利不渴或
腹痛尺寸脈俱沉細

少陰證五六日口苦舌乾而惡寒六脈俱沉

厥陰證六七日煩滿囊縮尺寸脈俱微緩

故至十三日不愈者名曰過經但看何經脈證則
依證調理亦不必太陽傳起而至厥陰或初得第
二三經者或只傳一經不傳者或只傳一二經者
當自消息標本備問始終曾無服藥如誤服圓藥
則謂之壞證治法不必論經也

六經類證治法

太陽傷寒發熱頭疼身痛面色慘然或腰脊強尺寸
脈俱帶浮而緊惡寒無汗麻黃湯主之

麻黃

去節一兩五錢

桂枝 一兩

甘草

半兩

杏仁

去皮尖雙仁五十箇

右為哎咀每服五錢量大小加減不可一類水一
盞盞之大小隨藥多寡煎八分去滓溫服覆衣被
取汗不可太暖汗多失津病人素稟虛寒并冬及
春可依正方夏至之後並加知母半兩石膏一兩
黃芩一分強壯者四季通加服及始覺有病之醫
之處秋冬即服香蘇散春夏即服麻黃葛根湯皆

可發汗解肌通用雖非仲景正法世俗卒然備用亦無太過

太陽傷風發熱頭痛身痛面色紅潤尺寸脈俱浮而緩惡風有汗桂枝湯主之

桂枝湯

桂枝

芍藥

甘草

生薑

大棗

右爲呷咀每服五錢水一盞煎八分去滓溫服取微汗或湯中不入薑棗臨煎每服薑五片棗二枚擘破同煎亦得病人素稟壯實并春末至夏至日

前病加黃芩名陽旦湯夏至後加知母黃芩各一兩石膏二兩或加升麻半兩病人素虛寒者不必加減若小便數及好酒人不喜甘者切不可行桂枝也乏醫去處只依俗法秋冬用香蘇散春夏用升麻葛根湯風寒通不妨除此外餘諸證俱係傳經並依正法用藥

太陽傷寒外證具寒多熱少不煩手足微厥脈浮不緊而反緩名傷寒見風脈煩燥者大青龍湯主之
大青龍湯

麻黃

桂枝

甘草

杏仁

仁共

皮尖雙

石膏

子大

右爲咬咀每服五錢水一盞煎八分去滓溫服取微汗後不可再服

不煩燥者桂枝麻黃各半湯

即前桂枝湯與麻黃湯對停各半作一服

太陽傷風外證具而發熱多煩脈不浮緩而反緊名

傷風見寒脈大青龍湯主之見傷寒見風條下

陽明身熱目疼鼻乾卧不寧靜無汗惡寒升麻葛根

湯主之

升麻葛根湯

升麻

葛根

甘草

芍藥已上各等分

右爲咬咀每服五錢水一盞煎八分去滓溫服並
治一切頭痛身痛壯熱增寒甚者用煎熱服甚者
冷服又治小兒瘡疹已發未發諸熱

陽明證具有汗微惡寒桂枝湯主之方見前太陽傷
風條下

陽明證具身熱汗出不惡寒反惡熱內實大便難輕
者大柴胡湯重者承氣湯主之

大柴胡湯

柴胡 二兩

黃芩 二兩

芍藥 三分

半夏 六錢

枳殼 四枚

生薑 一分

大棗

二箇

大黃

半兩

右為咬咀每服五錢水一盞煎八分去滓溫服以
利為度大便潤者去大黃

小承氣湯

大黃

一兩

厚朴

半兩

枳殼

一箇炒

右為咬咀本方作一服蓋漢秤極輕今宜作五服
未效再加劑服以效為度者止後服人壯病實者
或用大承氣湯方見少陰急下條

少陽口苦咽乾逆氣息麤腹脹耳聾胸脇滿寒熱往
來乾嘔小柴胡湯主之

柴胡湯

柴胡

去苗
二兩

黃芩

去內外
三分

人參

去蘆
二分

半夏

六錢
一字

甘草

三分

生薑

三分

大棗

三箇

右為咬咀每服五錢或湯不入薑棗只每服薑五片棗一枚水一盞煎八分去滓溫服日三次取效為度多服無妨如病傳別經者然後依經用藥唯此寒熱少陽證始終輕重不可發汗則反讖語只可小柴胡解表和裏胃實煩燥者小承氣湯下之方見陽明自汗條下

三陽合病

太陽合陽明者其病大便堅小便利脈浮而長名曰

脾約圓主之

脾約圓 又名脾約麻仁圓

大黃 二兩 酒浸

厚朴 薑製

枳殼 麩炒

白芍藥 已上各半兩

麻子仁 去殼一兩 三分

右為細末煉蜜圓如桐子大每服二三十圓熱水

不拘時下未效日再加甚者至五十圓以利為度

一切虛弱老人並以意消息圓數

惡寒者升麻葛根湯主之方見前陽明無汗惡寒

條下

白虎湯

知母

半兩

甘草

半兩

石膏

四兩

右爲呖咀每服五錢粳米飲湯一大盞煎八分去滓温服或水一盞入粳米百餘粒煎亦得

不惡寒反惡熱大便秘或讖語者調胃承氣湯主之

調胃承氣湯

芒硝

九錢

甘草

半兩

大黃

一兩

右爲呖咀每服五錢水一盞先煎大黃甘草至七

分去滓下硝再煎一二沸溫服

太陽合少陽者其病脇下鞕音鑿滿往來寒熱脈浮而弦及有餘證者並以小柴胡湯主之方見前少陽條下

三陽合病下利

太陽陽明合病脈浮大而長下利者葛根湯主之

葛根湯

葛根 一兩

麻黃 三分

桂枝 半兩

生薑 三分

甘草

芍藥 各半兩

大棗 三箇

右爲嘔咀每服五錢水一盞煎八分去滓溫服覆衣取汗爲度或以薑三片棗一枚三分中之一入藥同煎亦得

太陽少陽合病下利脈必浮而弦黃芩湯主之

黃芩湯

黃芩

芍藥

甘草各三分

大棗

三箇

右爲嘔咀每服五錢水一盞半煎至一盞中分去滓溫服以效爲度嘔者湯中加半夏生薑與前藥等分煎服

少陽陽明合病下利胸脇滿乾嘔或往來寒熱採長

大而弦者爲逆逆者死但長大而不弦者爲順脉
數而滑或遲而滑者有宿食宜下之小承氣湯主
之方見前陽明證具身熱汗出條下自利不渴屬
太陰四逆湯 理中圓主之

四逆湯

附子 半箇

乾薑 三分

甘草 一兩

右爲哎咀作一服水一盞煎七分去滓溫服強壯
人加附子半箇乾薑三分通前作一服

理中圓

人參

甘草

乾薑

白朮

已上各
三兩

右爲㗎咀每服五錢水一大盞煎八分去滓溫服
腎氣動者去朮加桂四兩吐多者去朮加生薑三
兩下多者還用朮悸氣小便不利者加茯苓二兩
渴者加朮一兩半腹中痛加人參一兩半寒者加
乾薑一兩半或四肢拘急腹滿下利或轉筋者去
朮加附子一枚生用腹滿脈浮者桂枝湯主之方
見前太陽傷風條下

腹痛者桂枝芍藥湯亦名建中湯卽桂枝湯中加
芍藥一兩半是也痛甚者桂枝加大黃卽桂枝芍

藥湯中加大黃一兩是也

少陰惡寒口燥舌乾脈俱沉小承氣湯主之方見前
陽明身執汗出不惡寒反惡熱條下當用大承氣
者於本方加大黃半兩減厚朴半兩如入芒硝者
亦半兩不入亦穩如法溫服發熱脈沉者麻黃細
辛附子湯主之

麻黃細辛附子湯

麻黃

去節
二兩

細辛

二兩

附子

一箇

右爲咬咀每服五錢水一盞煎八分去滓溫服取

微汗

若不渴不口燥舌乾而脉沉者急温之四逆湯主之方見前太陰下湯調下口中和而皆惡寒通用四逆湯小便白色者病形悉具也渴者甘草乾薑湯主之

甘草乾薑湯

甘草 四兩

乾薑 二兩

右為呔咀每服五錢水一盞煎八分去滓温服
尺寸脉俱緊而反汗出者為亡陽證法當咽痛猪
膚湯主之

猪膚湯

猪膚一斤

右以水二大盞半煎取一盞五分去滓下白蜜二兩半白粉一合二勺半熬香和令相得温分三服厥陰筋急唇青煩滿舌卷耳聾囊縮尺寸脉俱沉短若脉浮緩而寒熱如瘧者必囊不縮桂枝麻黃各半湯主之

桂枝麻黃各半湯

用前太陽條下桂枝湯二錢半麻黃二錢半共五錢依本方煎服脉沉短而陰縮者毒氣入臟也承氣湯主之方見前陽明身熱汗出不惡寒反惡熱

調下甚者湯中加大黃半兩減厚朴半兩入芒硝
半兩作大承湯主之每服五錢為率量大小虛實
增減

消渴氣上衝心中疼熱茯苓甘桂白朮湯主之
茯苓甘桂白朮湯

茯苓二兩

甘草一兩

桂枝一兩半

白朮一兩

右為呿咀每服五錢水一大盞煎八分去滓溫服
飢不欲食即吐蛇此名蛇厥胃冷也烏梅圓主之
烏梅圓

小梅七十五箇

細辛一兩半

乾薑二兩半

黃連四兩

當歸

附子

蜀椒一兩各

肉桂

人參

黃蘗已上各一兩半

右十味異擣羅合治之以苦酒漬烏梅一宿去核蒸之令熱杵成泥和藥於臼中入蜜杵二千下圓如桐子大食後服十圓至二十圓熱湯下日三服或用理中圓者亦得

醫人謂陰證陽證者此乃六經表裏之證也在表曰陽在裏曰陰世人訛傳醫者輕謗遂使病家在再

濟世之方不能無阻於緩急之間明理君子當孰
味之更入陰毒陽毒二證陰陽二厥治法略論小
柴胡湯五積散之可否以辨世或欲盡仲景二百
九十七法一百一十二方則學者當讀全書

陽毒之證或病傷寒一二日便成陽毒者或服藥吐
下或不吐下後變成陽毒者其證身重腰背痛煩
悶不安狂言或走或見鬼或吐血下利赤黃其脉
浮大而數面赤班班如錦紋咽喉痛吐膿血五日
可治至六七日不可治陽毒升麻湯主之

升麻湯

升麻二分

犀角一分

射干

黃芩

人參

甘草二分

右為咬咀作一次用水一升煎取一升半去滓飲一湯盞食頃再服暖復下足出汗未解再作咽痛者玄參升麻湯主之

玄參升麻湯

升麻

玄參

甘草各半兩

右為咬咀每服五錢水一大盞煎至七分去滓溫服甚者或有踰垣上屋陽毒已甚脈洪大內外結熱舌卷焦黑鼻中烟煤宜用水漬法

米漬法

右以疊布數重新水清之稍換去水搭於胸上須
更蒸熱又漬冷如前用仍數易新水日數十易熱
甚者置病人於水中執勢纔退則已亦良法也

陰毒之證或病傷寒一二日便結成陰毒或服藥六
七日已上至十日變成陰毒身重背強腹中絞痛
喉咽不利毒氣攻心心下堅強短氣不得息煩燥
不虛汗或時鄭聲鄭者言語之聲鄭重難發嘔逆
下利身如被杖唇青而黑四肢厥冷其脉沉細緊
數仲景云此陰毒之候也五日可治至六七日不

可治陰毒甘草湯主之

甘草湯

甘草

半兩

升麻

當歸

已上各半兩

雄黃

蜀椒

各一分

鼈甲

一兩半

桂枝

半兩

右㕮咀每服五錢水一盞煎至七分去滓溫服如人行五里須更進一服溫覆取汗毒當從汗出卽愈未汗者再服陰毒已深疾勢困重六脉附骨取之方有按之卽無而一息八至已上或不可數者宜急用葱熨法灼艾法于後

著艾法

右用淨艾作炷徑三分大小卽巽穴不著太大卽
侵燒生肉或灼五十壯多至三五百壯臍下一寸
名氣海二寸名丹田三寸名關元皆可灼之如病
家不忍爲之則緩不及事矣

熨葱湯

右用葱以細索纏白上一束如臂大厚二寸許卽
切去根鬚并葉如餅之狀先於火上煏一面微熱
勿令灼人卽以熱面搭病人臍連臍下四圍以舊
布攤隔火氣上用熨斗貯火於葱餅上熨之令葱

餅中熱氣鬱鬱然透其肌肉中須臾葱壞再易一枚須先做三四枚用盡或未幾而病人漸醒手足微有汗卽差更服四逆湯溫其內傷寒活人書云用盡此二法不回者不可治也又世俗一法用之極效以葦撥爲末置和熱調圓如大鷄子大二枚兩手各握一枚並手夾在臍下兩股之間寧寢三兩時俟其四肢一身漸漸溫熱直待汗出卽差秘之然病人昏迷者難用必須用著艾法也

仲景云熱深厥亦深

陽厥之證初得病時身熱至三四日後熱氣方深大

便秘小便赤或譫語煩躁昏憤及但別有執證而發厥者指爪時溫此陽厥無疑也醫家病家更勿相誤並於大柴胡湯小承氣湯大承氣湯三藥量虛實大小選用之陽厥之脈沉而滑或帶緊

陰厥之證初得病身不熱大便不秘引衣自蓋或下利或小便數始終內外無熱證而至厥逆者指爪常冷則陰厥無疑也四逆湯理中湯主之方見前陽明自利不渴條下及通脈四逆湯當歸四逆加茱萸生薑湯並主之

通脈四逆湯

甘草 二兩

附子 一箇去法皮生用

乾薑 二兩

右咬咀每服五錢水一盞煎八分去滓溫服未差急再煎服脈續續應指者生而赤者加連鬚葱圓莖同煎服

當歸四逆加茱萸生薑湯於四逆湯中加茱萸七合生薑二兩六錢依本方每服五錢煎服

畧論小柴胡湯

小柴胡湯一藥專主少陽一證此證專主手足厥逆發熱或先寒後熱或先熱後寒或午後潮熱或只內熱或大便實或大便稠黃滑泄胸悶脇痛連背

甲疼頭昏目疼乾嘔痰嗽及病後癆復發熱或婦
人經血適斷寒熱如瘧但老幼男女如上之證皆
小柴胡湯主之也世俗棄而不用傍求雜藥適自
誤耳雖活人書中云近世多行小柴胡此藥差寒
然其慮人於六經大病之間表裏陰陽未別而誤
投於寒弱之證余今明具于此告毋再惑唯經候
不調者加四物湯停服血枯內熱日久不已者加
當歸大便秘滯者更加大黃男女通用渴者去半
夏人參加芍藥枳殼久病服之雖效數服終不
除根者必入大黃隨大小虛實加用之取微利爲

度但有熱證雖多服無碍大能和表裏合陰陽病
人雖久不覺有熱者但晉舌上有黃胎白胎或飲
食無味者是內熱也切勿以其寒戰發熱而謂其
有寒蓋醫書云邪戰于表則寒邪戰于裏則熱邪
氣出入不常則寒熱往來其餘轉變活法不能備
述養生君子當自看性味則知其無損有益矣方
見前少陽條下

畧論五積散

生料五積散專主外感風寒內傷生冷對證無差別
可以溫中發表三日已前惡寒頭痛無汗或惡心

或不惡心或身痛拘急則宜用之若三日已後邪氣入裏或因生冷停鬱內外之邪併而作熱外卽不熱此等斷不可依方用之也服之則不爲陽毒則爲吐血衄血煩躁之證蜂起矣况近世江南風俗以浸酒或釀酒自謂脚氣宜服習以爲常服之不疑遂致腠理踈泄五臟壅滯變爲他證且六經脚氣寒濕二證外未必皆用表發熱性之藥世人纔覺腿脚稍疼不審是否寒濕或因風毒流注痰實攻作例飲此酒其性狼狽不欲形容古人云若無終身之病不服終身之藥今則云無病服藥如

壁中添柱余則云無病服藥乃無事生事也五積散之功非細但用之不得其道則如水能載舟而亦能覆舟耳余嘗治一證面赤惡寒耳聾煩躁午間必須大嘔三五聲大便利赤黃水余甚欲用此藥但慮其病雜遽逐一治療次第唯面赤乾嘔下利終不肯已一日排闥而入正見其恣食生冷菱蓮於是急簇數服令煎一點服之嘔聲卽止粥飲卽納不一二日服盡痊安未幾有崇祥院提舉余周翰以王安谷之故懇求診視余不獲已而往旣見則踴然離枕曰如大旱之望雲霓也面垢聲鄭

耳聾鼻塞盛暑中衣綿着機其脉六部俱浮洪軟
緩乾嘔下利赤水無度余卽曰余非貨醫之士可
就藥肆贖生料五積散煎服本官畏其麻黃令去
之煎服不半劑下利卽止諸病頓回遂再盡劑至
於四五服恬然無恙後半月餘恣食生冷其證復
作再用此劑亦然立效往往濟人無不輒驗但脉
緊數長實飲引不下利者切不可輕服無婦人新
產惡露不盡腹中絞痛俗云兒枕疼者每服加桂
枝水一盞先煎泣泣再入好酒大半盞煎成八分
一盞溫服立效去麻黃服亦得其餘加減治法並

見諸家方書但是外感風寒內傷生冷心腹痞悶
頭目昏痛肩背抽急肢體怠惰痰飲嘔逆脾胃宿
冷等證無內熱者五積散主之

陳皮

去白 六兩

桔梗

去蘆 十兩 二兩

蒼朮

米泔浸去 皮三十四兩

枳殼

去穢 炒

白芍藥

白芷

川芎

當歸

去蘆洗淨 酒浸一宿

甘草

炙

肉桂

去麩 皮

半夏

湯洗

白茯苓

去皮已 上各三兩

麻黃

去根節 六兩

厚朴

去蘆皮 薑汁製

乾薑

已上各 四兩

右爲咀咀除桂枳殼外慢火炒令色轉攤冷次入
桂枳殼令勻每服四錢至五錢水一大盞薑三片

煎八分去滓稍熱服如冷氣奔衝心腹臍脇脹滿
刺痛反胃嘔吐泄利清穀及疝癖積瘦膀胱小腸
氣痛卽入煨薑小一塊切破薑少許同煎如傷寒
頭痛體疼惡寒發熱無汗不渴者入葱白帶鬚一
根或用淡豉七粒同煎並隨病緩急不拘時候

秦定養

論卷之十一

素問養生主論卷之十三

五運時行民病證治

凡遇六壬年發生之紀歲木太過風氣流行脾土受邪民病飧泄食減體重煩寃腸鳴脇支滿甚則忽忽善怒眩冒顛疾爲金所復則反脇痛而吐甚則衝陽絕者死

蒼朮湯 治脾胃感風飧泄注下腸鳴腹滿四肢重

滯忽忽善怒眩冒顛暈或左脇偏疼

逸

不

海

卷

之

十三

論

白茯苓去皮

厚朴薑汁製

白朮

青皮去白

乾薑炮

半夏湯洗

草菓去殼

甘草炙各等分

右為咬咀每服四錢水一大盞薑三片棗二枚煎七分去滓食前服以效為度

凡遇六戊年赫曦之紀歲火太過炎暑流行肺金受邪民病瘧少氣欬喘血溢泄瀉監燥耳聾中熱肩背熱甚胸中痛脇支滿背髀并兩臂痛身熱骨痛而為浸淫為水所復則反譫妄狂越欬喘息鳴血溢泄瀉不已甚則大淵絕者死

麥門冬湯

治肺經受熱上氣欬喘咯血痰壅監乾

耳聾泄瀉

胸脇滿痛連肩背兩臂膊疼息高

麥門冬

去心

香白芷

半夏

洗去滑

桑白皮

竹葉

甘草

炙

紫苑茸

鍾乳粉

人參

各等分

右咬咀每服四錢水一大盞薑三片棗二枚煎七分去滓食前服以效爲度

凡遇六甲年堆阜之紀歲土太過雨濕流行腎水受

邪民病腹痛清厥意不樂體重煩冤甚則肌肉痿

足痿不收行善瘕脚下痛中滿食減四肢不舉爲

風所復則反腹脹澹泄腸鳴則太驚絕者死

附子山茱萸湯

治腎經受濕腹痛寒厥足痿不收

腰膝痛行步艱難甚則中滿不下或腸鳴澹泄

附子

炮去皮臍

山茱萸

兩各一

木瓜乾

丁香

一分

烏梅

兩各半

半夏

洗去滑

肉苳蕪

各三分

藿香

一分

右咬咀每服四錢水一大盞薑七片棗一枚煎七分去滓食前服以效爲度

凡遇六庚年堅成之紀歲金太過燥氣流行肝木受邪民病脇小腹痛目赤背痒耳無聞體重煩寃胸

痛引背脇滿引小腹甚則喘欬逆氣背肩尻陰股
膝髀膈脰足痛爲火所復則暴痛脘脇不可反側
欬逆甚而血溢太衝絕者死

牛膝木瓜湯 治肝虛遇歲氣燥濕更脇連小腹拘
急疼痛耳聾目赤欬逆脊背連尻陰股膝骨膈脰
皆痛悉主之

牛膝

去苗酒浸

木瓜

各一兩

芍藥

杜仲

去皮薑汁製炒斷絲

枸杞子

黃松節

兔絲子

酒浸

天麻

各三分

甘草

炙半兩

右咬咀每服四錢水一大盞薑三片棗一枚煎七

分去滓食前服以效爲度

凡遇六丙年漫衍之紀歲水太過寒氣流行邪害心
火民病身執煩心躁悸上下中寒譫妄心痛甚則
腹大脛腫喘欬寢汗憎風爲土所復則反脹滿腸
鳴澹泄食不化渴而妄冒甚則神門絕者死

川連茯苓湯 治心虛爲寒冷所中心執躁手足反

寒心腹腫病喘咳自汗甚則大腸便血

黃連 去鬚

茯苓 各一兩

麥門冬 去心

車前子 炒

通草

遠志 去心薑汁製
炒各半兩

半夏 洗去
滑

黃芩 去內
外腐

甘草 各
分半

右為吹咀每服四錢水一大盞薑七片棗一枚煎七分去滓食前服以效為度

凡遇六丁年委味之紀歲木不及燥乃盛行民病中清眩脇小腹痛腸鳴泄瀉為火所復則反寒熱瘡瘍瘞癰腫欬而嘔

茯苓牛膝湯 治肝虛為燥熱所傷眩脇并小腹痛腸鳴泄瀉或發熱遍體瘡瘍咳嗽肢消鼻乾

肉苁蓉

酒浸

牛膝

酒浸

乾木瓜

白芍藥

熟地黃

當歸 去苗

甘草 各等分

右吹明每服四錢水一大盞姜三片烏梅半枚煎七分去滓食前服筋痿脚弱者鎊鹿角屑同煎

九遇六癸年伏明之紀歲久不及寒乃盛行民病胸痛脇肢滿膺背肩胛兩臂內痛鬱冒矇昧心痛暴瘖甚則屈不能伸體解如別為土所復則反驚漉食飲不下寒中腸鳴泄注腹痛暴變痿痺足不能任身

黃芪茯神湯 治心虛挾寒心胸中痛兩脇連有背肢滿噎塞鬱冒矇昧鬱痺變痛不能屈伸或不能利溲泄飲食不進腹痛手足痿痺不能任身

黃芪蜜炙

茯神去木

遠志去心薑汁製炒

柴胡車

酸棗仁枚各等分

右咬咀每服四錢水一大盞薑三片棗一枚煎七分去滓食前服以效爲度

凡遇六已年果鹽之紀歲土不及風氣盛行民病飧泄霍亂體重身痛筋骨酸并肌肉瞶酸善怒爲金所復則反胸脇暴痛亦引小腹善太息氣客於脾食少味

白木厚朴湯治脾虛風冷所傷心腹脹滿疼痛四肢

筋骨重痛肢肉瞶動發癩善怒霍亂吐瀉或胸

脇暴痛下引少腹善太息食少失味

白水

厚朴姜製

半夏洗去

桂心

藿香一兩

青皮去白各三兩

乾薑炮

甘草炙

右咬咀每服四錢水一大盞薑三片棗一枚煎七分去滓食前服以效為度

凡遇六乙年從革之紀歲金不及炎火盛行民病有背脊重飢噎血便注下為水所復則反頭腦戶痛延及顛頂發熱口瘡心痛

紫苑湯 治肺虛感熱咳嗽喘滿自汗衄血肩背脊

重血便注下或腦戶連顙頂痛發熱口瘡心痛

紫苑茸

白芷

人參

甘草灸

黃芪蜜灸

地骨皮

杏仁去皮灸

桑白皮灸各等分

右咬明每服四錢水一大盞薑三片棗一枚煎七分去滓食前服以效爲度

凡遇六辛年涸流之紀歲水不及濕乃盛行民病腫滿身重濡泄寒瘍腰膈股膝痛不便煩寃足痿清厥脚下痛甚則胙腫腎氣不行爲木所復則反面色時變筋骨并辭肉羸瘦目視眊眊肌肉胗胝

熱并膈中痛於心腹

五味子湯 治腎氣虛坐卧濕地腰膝重著疼痛腹
脹滿濡泄無度行步難足痿清厥甚則浮腫面色
不常或筋骨併解矐瘦目視眩暈膈中及咽痛

五味子

附子

炮去
皮臍

巴戟

去心

鹿茸

燎去毛
酥炙

山茱萸

熟地黃

杜仲

薑汁浸炒斷
絲各等分

右爲吹咀每服四錢水一大盞薑七片鹽少許煎
七分去滓食前服以效爲度

凡六壬六戊六甲六庚六丙歲乃木火土金水太過

五運先天六丁六癸六巳六乙六辛歲乃木火土
金水不及爲五運以天民病所感治之各以五味
所勝調和以平爲期

六氣時行民病證治

辰戌之歲太陽司天太陰在泉氣化運行先天初之
氣乃少陽相火加臨厥陰風木民病溫身熱頭疼
嘔吐肌腠瘡瘍二之氣陽明燥金加臨少陰君火
民病氣鬱中滿三之氣太陽寒水加臨少陽相火
民病寒反熱中癰疽注心中熱瞽悶四之氣厥陰
風木加臨陽明燥金民氣乃舒終之氣太陰濕土

加臨太陽寒水民乃悽慘孕死治法用甘溫以平
水酸苦以補火抑其運氣扶其不勝

靜順湯 治辰戌之歲太陽司天太陰在泉病者身
熱頭痛嘔吐氣鬱中滿瞽悶少氣足痿注下赤白
肌腠瘡瘍發爲癰疽

白茯苓

去皮

乾木瓜

各一兩

附子

炮去皮臍

牛膝

去苗酒浸各三分

防風

去鉞

訶子

煨去核

甘草

炙

乾薑

炮各半兩

右咬咀每服四錢水一大盞煎七分去滓食前服
其年自大寒至春分宜用附子加枸杞半兩自春

分至小滿依前入附子同枸杞自小滿至大暑去
附子木瓜乾薑加人參枸杞地榆香白芷生薑各
三分自大暑至秋分依正方加石榴皮半兩秋分
至小雪依正方自小雪至大寒去牛膝加當歸芍
藥阿膠炒各三分

卯酉之歲陽明司天少陰火在泉氣化運行後天初之

氣太陰濕土加厥陰風木此下尅上民病中熱脹
面目浮腫善服鉏衄嚏欠嘔吐小便黃赤甚則淋
二氣少陽相火燥交合民病寒熱四之氣太陽寒
水加大陰濕土此下土尅上水民病暴仆振慄譫

妄少氣咽乾引飲心痛癰腫瘡瘍寒瘧骨痠便血
五之氣厥陰風木如陽明燥金民氣如終之氣少
陰君火加大陽寒水此下剋上民病溫治法宜鹹
寒以抑火辛甘以助金汗之清之散之安其運氣
審平涉 治卯酉之歲陽明司天少陰在泉病者中
熱面浮鼻鼽小便赤黃甚則淋或癰氣行善暴仆
振慄譫妄寒瘧癰腫便血

遠志

去心薑汁炒

紫檀香

略一

天門冬

去心

山茱萸

略三

白芍藥

白朮

甘草

炙

生薑

略半

右咬咀每服四錢水一大盞煎七分去滓食前服
自大寒至春分加白茯苓半夏紫蘇生薑各半兩
自春分至小滿加玄參白薇各半兩自小滿至大
暑去遠志山茱萸白朮加升參澤瀉各半兩自大
暑至秋分去遠志白朮加酸棗仁車前子各半兩
自秋分至大寒並依正方

寅申之歲少陽相火司天厥陰風木在泉氣化運行
先天之氣少陰君火加厥陰風木民病溫氣拂於
上血溢目赤欬逆頭痛血崩脇滿膚腠生瘡二之
氣入陰濕上加少陰君火民病執鬱欬逆嘔吐胸

臆不利頭痛身熱昏饋膿瘡三之氣少陽相火加
相火民病熱中鼈鼻血溢膿瘡欬衄嚏欠疾痺
目赤善暴死四之氣陽明燥金加太陰濕土民病
滿身重五之氣太陽寒水民病開悶不禁心痛陽
氣不藏而欬治法宜醎寒平其上辛溫治其內宜
酸滲之泄之清之發之

升明湯 治寅申之歲少陽相火司天厥陰風木在
泉病者氣鬱熱血溢目赤咳逆頭痛脇滿嘔吐胸
臆不利鼈鼻渴身重心痛陽氣不藏瘡瘍煩燥

紫檀香

車前子

青皮 去白

半夏

洗去滑

酸棗仁

薤白

生薑

甘草

各半兩

右咬咀每服四錢水一大盞煎七分去滓食前服
自大寒至春分加白薇玄參各半兩自大暑至秋
分加茯苓半兩自秋分至小雪依正方自小雪至
大寒加五味子半兩

丑未之歲太陰濕土司天太陽寒水在泉氣化運行
後天初之氣厥陰風木加風木民病血溢筋絡拘
強關節不利身重筋痿二之氣大火正乃少陰君
火加君火民病溫癘盛行遠近咸若三之氣太陰

濕土加少陽相火民病身重肘腫腹滿四之氣少
陽相火加太陰濕土民病腠理熱血暴溢瘡心腹
膜脹甚則浮腫五之氣陽明燥金加陽明燥金民
病皮膚寒氣及體終之氣太陽寒水加寒水民病
關節禁固腰脘痛治法用酸以平其上甘溫治其
下以苦燥之溫之甚則發之泄之替其陽火令禦
其寒

備化湯 治丑未之歲太陰濕土司天太陽寒水在
泉病者關節不利筋脉胸急身重痿弱或溫癘盛
行遠近咸若或胸腹滿悶甚則浮腫寒瘧血溢腰

腫痛

木瓜乾

茯苓去皮各一兩

牛膝酒浸

附子

炮去皮臍各三分

熟地黃

覆盆子各半兩

甘草

一分

生薑三分

右咬咀每服四錢水一六盞煎七分去滓食前服
自大寒至春分依正方自春分至小滿去附子加
天麻防風冬半兩自小滿至大暑加澤瀉三分自
大暑至大寒並依正方

子午之歲少陰君火司天陽明燥金在泉氣化運行
先天初之氣太陽寒水加厥陰風木民病關節禁

固腰腫痛中外瘡瘍二之氣厥陰風木加少陰君
火民病林目赤氣鬱面熱三之氣少陰君火加少
陽相火民病熱厥心痛寒熱更作咳喘目赤四之
氣太陰濕土加濕土民病黃癰血衄嗌乾吐飲五
之氣少陽相火加陽明燥金民乃康終之氣陽明
燥金加太陽寒水民病上腫咳嗽甚則血溢下連
小腹而作寒中治法宜鹹以平其上苦熱以治其
內鹹以奠之苦以發之酸以收之

正陽湯 治子午之歲少陰君火司天陽明燥金在
泉病者關節禁固腰痛氣鬱熱小便淋目赤心痛

寒熱更作咳喘或鼻鼾溢咽吐飲發黃癯喘甚則連小腹而作寒中悉

白薇

玄參

川芎

芍藥

旋覆花

桑白皮

炙

當歸

去苗

甘草

炙

生薑

各半兩

右㕮咀每服四錢水一大盞煎七分去滓食前服自大寒至春分加杏仁升麻各半兩自春分至小滿加茯苓車前子各半兩自小滿至大暑加杏仁麻子仁各一分自大暑至秋分加荆芥茵陳蒿各一分自秋分至小雪依正方自小雪至大寒加紫

蘇子半兩

巳亥之歲厥陰風木司天少陽相火在泉氣化運行
後天初之氣陽明燥金加厥陰風木民病寒於右
脇下二之氣太陽寒水加少陰君火民病熱中三
之氣厥陰風木加少陽相火民病淚出耳鳴掉眩
四之氣少陰君火加太陰濕土民病黃瘡胗腫五
之氣太陰濕土加陽明燥金燥濕相勝寒氣及體
終之氣少陽相火陽寒水此下水尅上火民病温
痛治法宜用辛涼以平其上醎寒調其下畏火之
氣無妄犯之

敷和湯 治巳亥之歲厥陰風木司天少陽相火在
泉病者中熱而反右脇下寒耳鳴淚出掉眩燥濕
相搏民病黃瘡浮腫特作瘟癘

半夏

湯洗

棗子

五味子

枳殼

麸炒

茯苓

訶子

炮去核

乾薑

炮

橘皮

去白

甘草

炙各半兩

右咬咀每服四錢水一大盞煎七分去滓食前服
自大寒至春分加鼠粘子一分自春分至小滿加
麥門冬去心山藥各一分自小滿至大暑加紫苑
一分自大暑至秋分加澤瀉山梔子仁各一分自

秋分至大寒並依正方

凡六氣數起於上而終於下歲半之前自大寒後天氣主之歲半之後自大暑後地氣主之上下交互氣交主之司氣以熱用熱無犯司氣以寒用寒無犯司氣以涼用涼無犯司氣以溫用溫無犯司氣同其主亦無犯異主則少犯之是謂四畏若天氣反時可依時及勝其主則可犯以平爲期不可過也

泰定養生主論卷之十三